

Un peu partout dans le monde, mais plus particulièrement en Afrique subsaharienne, des jeunes entreprennent des actions pour se protéger du VIH, selon une nouvelle étude du Programme commun des Nations Unies sur le sida (ONUSIDA).

« Des jeunes ont montré qu'ils pouvaient être des agents de changement dans la révolution de la prévention », a dit l'agence dans un document annexe au Rapport Outlook 2010, publié à la veille de l'ouverture de la Conférence internationale sur le sida qui a débuté à Vienne, en Autriche, le 18 juillet.

La prévalence du VIH parmi les jeunes est en baisse dans 16 des 25 pays les plus touchés par le sida, et dans au moins la moitié de ces pays, les déclinés sont intervenus parallèlement à des changements positifs dans les comportements sexuels des jeunes âgés entre 15 et 24 ans.

Au Cameroun, en Ethiopie, au Malawi et en Zambie, les jeunes, femmes et hommes, attendent plus longtemps avant de devenir sexuellement actifs. Dans sept des pays étudiés, les jeunes des deux sexes ont eu moins de partenaires sexuels pendant les 12 derniers mois qu'au cours des années précédentes, et dans 10 pays, l'utilisation du préservatif parmi les jeunes femmes a augmenté.

Des données provenant de consultations prénatales ont montré que la prévalence du VIH parmi les femmes enceintes âgées entre 15 et 24 ans avait chuté d'au moins un quart dans 12 pays, la Côte d'Ivoire, l'Ethiopie, le Kenya et le Malawi enregistrant les plus fortes baisses.

Dans les pays où des données provenant d'enquêtes VIH successives sur des échantillons de populations sont disponibles, des déclinés significatifs dans la prévalence du VIH ont été constatés parmi les hommes en Afrique du Sud et en Tanzanie, et parmi les femmes au Botswana, en Zambie et au Zimbabwe.

Des jeunes ont montré qu'ils pouvaient être des agents de changement dans la révolution de la prévention

Les tendances de prévalence du VIH parmi les jeunes sont considérées comme étant un bon indicateur des tendances dans les nouvelles infections au VIH - l'incidence de la maladie - en raison d'un début relativement récent de l'activité sexuelle et d'un nombre de décès liés au

sida moins important.

L'ONUSIDA a décrit la baisse du taux des nouvelles infections au VIH parmi les jeunes dans le monde comme « un progrès essentiel pour briser la trajectoire de l'épidémie de sida ».

Malgré tout, les jeunes représentent toujours environ 40 pour cent des nouvelles infections dans le monde, avec une estimation de 900 000 d'entre eux ayant été infectés en 2008. Les jeunes femmes en Afrique subsaharienne ont été particulièrement durement touchées.

L'ONUSIDA a appelé les pays à garantir un accès à l'éducation sexuelle, au dépistage du VIH et à des programmes de prévention conçus « avec et pour » les jeunes.